

# MYANMAR

A tu aire

VIAJE A MEDIDA – 13 DÍAS

## ●● ¿Por qué proponemos Myanmar?

Myanmar es uno de los países menos visitados del sudeste asiático, pero hay muchos motivos que invitan al viajero a incluir su sello en el pasaporte. Se trata de un país grande y poco poblado que conserva grandes extensiones de territorio virgen: montañas, ríos, islas. Su población, siempre hospitalaria, hace de Myanmar uno de los países más amigables del mundo; como siempre decimos, conocer la gente del lugar es la mejor forma de entender un territorio. En 2015 se votó el primer gobierno democrático en el país después de cincuenta años. Las sanciones se han levantado, la relajación de la censura ha propiciado una expansión de nuevos medios de comunicación y zonas de acceso restringido durante años ahora se abren a los viajeros. Myanmar, un territorio con más de 100 grupos étnicos que, a pesar de todos los cambios de los últimos años, sigue siendo una nación rural donde el respeto por los valores tradicionales y la espiritualidad están muy presentes en las oraciones de los templos, los múltiples festivales y las realidades cotidianas.

## [Mapa de la ruta](#)

DÍA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Barcelona o Madrid → Yangon		
2	Yangon		Hotel
3	Yangon → Mandalay	D	Hotel
4	Mandalay	D	Hotel
5	Mandalay	D	Hotel
6	Mandalay 🚗 Bagan	D	Hotel
7	Bagan	D	Hotel
8	Bagan	D	Hotel
9	Bagan → Heho 🚗 Lago Inle	D	Hotel
10	Lago Inle	D	Hotel
11	Lago Inle	D	Hotel
12	Lago Inle 🚗 Heho → Yangon	D	Hotel
13	Yangon → Madrid o Barcelona	D	

## EXTENSIÓN GOLDEN ROCK

DÍA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
13	Yangon 🚗 Golden Rock	D	Hotel
14	Golden Rock 🚗 Bago 🚗 Yangon	D	Hotel
15	Yangon → Madrid o Barcelona	D	

## EXTENSIÓN PLAYAS DE NGAPALI

DÍA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
13	Yangon → Thandwe 🚗 Ngapali	D	Hotel
14	Ngapali	D	Hotel
15	Ngapali	D	Hotel
16	Ngapali → Yangon → Madrid o Barcelona	D	

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

**Día 1 | BARCELONA o MADRID → YANGON**

Vuelo a Myanmar. Noche a bordo.

**Día 2 | YANGON**

Llegada, formalidades de entrada, traslado al hotel y resto del día libre. Esta antigua capital, con sus ruinas y antiguas edificaciones coloniales británicas es una de las ciudades más evocadoras y hermosas en Asia. Tiene amplias avenidas arboladas, parques, lagos y magníficos templos.

- La Pagoda Shwedagon, la joya de la ciudad, una obra maestra de arte y arquitectura budista.
- La Pagoda Sule, con la forma octogonal que la distingue de las otras.
- El Buda Reclinado en la Pagoda Chaukhtatgyi.
- La Pagoda Botataung
- El Mercado de Scott, tiene de todo, artesanía, ropa, joyas, alimentos...

Recomendamos caminar por sus calles para ver los edificios coloniales, recorrer el barrio chino por la noche y los mercados de comida, fruta y flores. Alojamiento según elección: [RGN City Lodge](#) (opción turista), [Jasmine Palace Hotel](#) (opción turista superior) o [Melià Hotel](#) (opción primera).

**Día 3 | YANGON → MANDALAY**

Desayuno y tiempo libre hasta el momento del traslado al aeropuerto para volar a Mandalay. Llegada y traslado al hotel. Alojamiento según elección: [Hotel Marvel](#) (opción turista), [Eastern Palace Hotel](#) (opción turista superior) o [Mercure Mandalay Hill Resort](#) (opción primera).

**Días 4-5 | MANDALAY**

Desayuno y días libres para recorrer esta ciudad capital cultural y religiosa del país. Fue en el s XIX el último reino birmano y continúa siendo el corazón espiritual de la nación.

- El Palacio Real y su impresionante foso a los pies de la colina de Mandalay.
- La Pagoda Mahamuni, con el buda más venerado de Myanmar.
- La Pagoda Kathodaw, con las escrituras budistas escritas en piedra.
- La Colina de Mandalay. Hay que subir para disfrutar de una magnífica vista de la ciudad.
- El Monasterio Shwenandaw, con sus tallas de madera de Teka.

Recomendamos pasear por el bullicioso mercado de jade y Gold Ponders.

- Amarapura, antigua capital a 11km al sur, con el famoso Puente U Bein construido con madera de teka de 1,2km de largo, donde hay una bonita puesta del sol.
- Ava (Innwa) a 20km al sudoeste, antigua capital birmana y lugar arqueológico.
- Sagaing, a 21km al sudoeste, en lo alto de una pequeña loma. Es otra antigua capital birmana, con 400 pagodas, monasterios y conventos que recuerda a Bagan.
- Mingun, con la monumental pagoda inacabada del rey Bodawpaya, su enorme campana de 90 toneladas y la elegante Pagoda Myatheindan.

**Día 6 | MANDALAY → BAGAN**

Desayuno y traslado a primera hora al puerto para tomar el barco Express a Bagan. La salida puede ser anulada en caso de no llegar a un mínimo de pasajeros, pudiendo viajar por carretera en coche con chofer o bien en avión mediante el pago de un suplemento. Llegada a Bagan y traslado al hotel. Alojamiento según elección: [Bawga Theiddhi](#) (opción turista), [Amazing Bagan Resort](#) (opción turista superior) o [Ananta Bagan Resort](#) (opción primera).

**Días 7-8 | BAGAN**

Desayuno y días libres para visitar Bagan, uno de los principales lugares del Asia Budista. En el s XI fue el centro del glorioso reino Bamar, que introdujo el Budismo Theravada en la región, creando más de 10.000 templos, pagodas y monasterios budistas. Hoy conserva 2.200 pagodas, templos y estupas de aquella época.

- El Templo de Ananda, una obra maestra.
- El Templo Gubyaukgyi, con exquisitas pinturas murales jataka.
- El elegante Templo Htilominlo y la increíble puesta de sol en la Pagoda Shwezigon.
- El mercado local Nyaung Oo.
- Monte Popa, a 67km, un volcán inactivo con un interesante monasterio budista en su cumbre.
- Salay a 2h al sur de Bagan. Centro religioso con muchos monumentos antiguos y edificios coloniales decorados con hermosas tallas de madera.

### Día 9 | BAGAN → HEHO 🚗 LAGO INLE

Desayuno y traslado al aeropuerto para volar a Heho. Llegada y traslado por carretera al Lago Inle. Alojamiento según elección: [Amazing Nyaung Shwe](#) (opción turista), [Amazing Inlay Resort](#) (opción turista superior) o [Ananta Inle Resort](#) (opción primera).

### Días 10-11 | LAGO INLE

Desayuno y días libres para disfrutar del lago flanqueado por las colinas del estado de Shan. En la orilla y las islas del lago hay aldeas construidas sobre pilotes, habitadas por la etnia Intha.

- Navegación hasta Indeín para subir a la antigua Shwe Inn Dein, una impresionante colección de antiguas estupas de estilo Shan.
- Visita de uno de los numerosos jardines flotantes de verduras y frutas o uno de sus mercados.
- Observar los pescadores con su estilo único de pesca que implica estar de pie en la popa sobre una pierna y envolviendo la otra pierna alrededor del remo.
- Caminar a través de una aldea, ver la construcción de barcos, visitar la Pagoda Phaung Daw Oo (la más importante del Lago Inle), ver una demostración de cigarrillos cheerot o visitar una tienda de seda.

### Día 12 | LAGO INLE 🚗 HEHO → YANGON

Desayuno y traslado al aeropuerto para volar a Yangon. Llegada, traslado al hotel y resto del día libre. Alojamiento según elección: [RGN City Lodge](#) (opción turista), [Jasmine Palace Hotel](#) (opción turista superior) o [Melià Hotel](#) (opción primera).

### Día 13 | YANGON → BARCELONA o MADRID

Desayuno en el hotel y tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto. Noche a bordo.

**EXTENSIÓN GOLDEN ROCK** (Recomendamos esta extensión de octubre a abril)

### Día 13 | YANGON 🚗 GOLDEN ROCK (160km - 6 horas)

Desayuno y salida en coche con chofer hacia la Golden Rock, uno de los lugares de peregrinación budista más importantes de Myanmar. La pequeña pagoda está construida encima de una enorme roca de granito cubierta de pan de oro por los devotos que parece suspendida o a punto de caer. Según la leyenda, un pelo de Bud la mantiene en su sitio, de ahí lo sagrado que se considera al lugar. La temporada punta de peregrinaje es de noviembre a marzo. Alojamiento en el hotel [Mountain Top](#) o similar (turista).

### Día 14 | GOLDEN ROCK 🚗 BAGO 🚗 YANGON

Desayuno, regreso a la base de la montaña y salida hacia Yangon visitando Bago por el camino. Alojamiento en el hotel [RGN City Lodge](#) (opción turista, solicitar suplemento para hoteles de categoría turista superior o primera).

### Día 15 | YANGON → BARCELONA o MADRID

Desayuno en el hotel y tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto. Noche a bordo.

**EXTENSIÓN PLAYAS DE NGAPALI** (Recomendamos esta extensión de octubre a abril)

### Día 13 | YANGON → THANDWE 🚗 NGAPALI

Traslado al aeropuerto para volar a Thandwe. Llegada y traslado al hotel [Amazing Ngapali Resort](#) (habitación Deluxe vista mar).

### Día 14-15 | NGAPALI

Estancia en régimen de alojamiento y desayuno. Ngapali es el destino de playa más importante de Myanmar. Kilómetros de playas poco explotadas de arena blanca y aguas turquesas.

### Día 16 | NGAPALI → YANGON → MADRID o BARCELONA

Desayuno y traslado al aeropuerto para volar a Yangon y enlazar con el vuelo de regreso. Noche a bordo.

## ●● PRECIO POR PERSONA 2021/22

### SERVICIOS DE TIERRA:

Tarifas válidas desde el 01/05 hasta el 20/09/2021

#### Opción turista

Mínimo 2 personas: 805€

Suplemento habitación individual: 190€

**Opción turista superior**

Mínimo 2 personas: 905€

Suplemento habitación individual: 270€

**Opción primera**

Mínimo 2 personas: 1.015€

Suplemento habitación individual: 375€

**Tarifas válidas del 21/09/21 hasta el 30/04/2022****Opción turista**

Mínimo 2 personas: 915€

Suplemento habitación individual: 265€

**Opción turista superior**

Mínimo 2 personas: 1.070€

Suplemento habitación individual: 410€

**Opción primera**

Mínimo 2 personas: 1.195€

Suplemento habitación individual: 510€

Suplemento vuelo Mandalay/Bagan: 40€

Suplemento coche con chofer de Mandalay a Bagan: 35€

**EXTENSIÓN A GOLDEN ROCK**

Mínimo 2 personas: 205€

Suplemento habitación individual: 95€

**EXTENSIÓN PLAYAS DE NGAPALI**

Tarifas válidas del 01/10 al 26/12/21 y del 11/01 al 31/03/21

Mínimo 2 personas: 575€

Suplemento habitación individual: 285€

Suplemento temporada alta 27/12/21 al 10/01/22: 150€

Suplemento individual temporada alta: 300€

**Consultar suplemento cenas de Navidad y Fin de Año**

**Revisión de precios:** Una vez definidos por el viajero todos aquellos servicios que conformarán su viaje a medida, el precio de este sólo podrá modificarse por variaciones del precio del transporte derivado del coste del combustible, de las tasas y los impuestos incluidos en el contrato y recargos turísticos de aterrizaje y de embarque o desembarque en puertos y aeropuertos, así como por la variación en el tipo de cambio aplicado. En ningún caso, se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje.

**●● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS****INCLUYE**

- 11 noches en hoteles, según elección, con desayuno.
- Vuelos Yangon-Mandalay, Bagan-Heho y Heho-Yangon (incluyendo tasas).
- Barco Express Mandalay-Bagan.
- Traslados.
- Seguro de asistencia en viaje y cancelación hasta 1.500 €

**Nota:** El seguro incluye asistencia en viaje y cancelación frente al covid-19

**Extensión Golden Rock**

- 2 noches en hoteles con desayuno.
- Recorrido en coche con chofer y camión público local.
- Traslados.

### Extensión Playa de Ngapali

- Vuelo Yangon-Thandwe-Yangon.
- 3 noches en hotel con desayuno.
- Traslados.

### NO INCLUYE

- **Billete de avión de ida y regreso:** (Tarifa en base a la compañía QATAR en clase N). Salidas Barcelona/Madrid: 1.230€ (tasas incluidas calculadas en agosto/20). La opción de otra compañía o tipo de tarifa comporta una variación del precio.
- Visado.
- Guías, visitas ni cualquier otro servicio no especificado.

### ●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altair Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. [Consultar suplementos y el detalle de las coberturas en cada caso.](#) Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. Consultar suplemento y el detalle de las coberturas si el caso.

### ●● CANCELACIONES

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje.

### ●● PERSONAS CON MOBILIDAD REDUCIDA (PMR)

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades.

### ●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40% del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Diners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

### ●● INFORMACIÓN PRÁCTICA

#### VISADOS

El pasaporte ha de tener una validez mínima de 6 meses. Es necesario visado que se tramita en la página web <http://evisa.moip.gov.mm/>. El precio es 50USD, en el caso de querer tramitarlo a través de Altair Viatges, el precio se verá incrementado en 10€ por persona, en concepto de gastos de gestión.

#### VACUNAS

No hay vacunas obligatorias. Recomendamos consultar la web del [Ministerio de Sanidad, Consumo y bienestar social](#).

#### CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

La presente propuesta no constituye una oferta de viaje, sino un punto de partida para el diseño de su viaje a medida. Esta propuesta ha sido elaborada en agosto 2020 en base a la ruta, disponibilidad de los servicios, costes y tasas vigentes en esa fecha.

Idea de ruta para aquellas personas que les gusta viajar a su aire y hacer las visitas tranquilamente, reservando los servicios justos para no tener problemas. Los hoteles escogidos son céntricos, disponen de aire acondicionado y

están limpios. Ofrecemos hoteles de categoría estándar, estándar superior y primera (consultad precios para otros hoteles).

La extensión a Golden Rock la recomendamos en temporada seca: de octubre a abril. En la época de lluvias los fieles no viajan a la zona por lo que pierde parte del interés. Los hoteles de las playas de Ngapali están abiertos durante todo el año, pero en temporada de lluvias la zona se puede ver muy afectada por los monzones por lo que no lo recomendamos. En temporada alta suele operar un vuelo de Heho a Thandwe, consultar días de salida y precio.

Teléfonos: La telefonía móvil está en proceso de expansión en el país. Se puede comprar una tarjeta SIM local con acceso a internet (para teléfonos libres). También se puede utilizar el wifi en la mayoría de los hoteles para consultar el correo o enviar y recibir WhatsApp, pero dependiendo de la localización es muy lento. En zonas remotas o rurales no hay conexión.

## **DIVISAS**

La moneda nacional es el Kyat birmano (MMK), consultar el cambio en: [XE converter](#)

## **CLIMA**

El monzón en la región de Yangon de junio a octubre con importantes precipitaciones en verano. El interior de Birmania es ligeramente menos irrigado en esta época. Durante la estación seca, de octubre a marzo, el clima es soleado y agradable. De abril a junio, el clima se vuelve más caluroso y alcanza temperaturas muy elevadas especialmente en el interior de Birmania.

## **SEGURIDAD**

Sobre cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

### **●● PARA SABER MAS DE MYANMAR**

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altair. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre [Myanmar](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

### **●● CONDICIONES GENERALES**

Las condiciones generales se encuentran en nuestra [web](#).